



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
15/12/25 AL 21/12/25

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Kevin BOX - 55'	HYBRID TRAINING / CORE Ángeles BOX - 45'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Laura S1 - 55'	
9:30	DANCE Laura S1 - 55'	PILATES Kevin S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE Laura S1 - 55'	BODY PUMP Kevin S2 - 90'	
	CICLO INDOOR Kevin SC - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 55'	P.E.B. Kevin BOX - 55'		
10:30	BODY PUMP Ángeles - Laura S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	CORE Laura S2 - 30'	PILATES Laura S2 - 55'	CICLO INDOOR Kevin SC - 55'	
11:30	MIND FLOW Ángeles S1 - 30'		11:00 Kevin ESPALDA SANA S1 - 30'		STABILITY Laura S1 - 30'	SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S1 - 55'		11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55'
14:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55'		HYBRID TRAINING Pane BOX - 45'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		CORE Daniel S1 - 30'		CORE Daniel S1 - 30'		12:15 CICLO INDOOR Ángeles - Laura SC - 90'
17:30	PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	
	BODY PUMP Daniel - Ángeles S2 - 55'		17:45 HYBRID TRAI. Juanjo BOX - 45'			DOMINGO
18:00	17:45 HYBRID TRAI. Juanjo BOX - 45'	STRETCHING Nayi S1 - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'	18:15 MOVILIDAD Alex (Fisio) S1 - 45'	11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60'
18:30	18:00 CICLO INDOOR José SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	18:15 HYBRID TRAI. Daniel BOX - 45'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'
	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	G.A.P. Kike BOX - 30'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	18:15 HYBRID TRAI. Kike BOX - 45'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	
	STONE FIT Nayi S1 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S1 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	CICLO INDOOR Kike SC - 55'	
19:00	18:30 HIIT BOX Daniel BOX - 30'	HYBRID TRAINING Patricia BOX - 45'	18:30 FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	19:15 CICLO INDOOR Kike SC - 55'	CORE Patricia BOX - 30'	LEYENDA ICONOS
	CORE Daniel BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	G.A.P. Patricia S2 - 55'	19:30 FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	NUEVA CLASE
19:30	BODY PUMP Patricia - Nayi S2 - 55'	ZUMBA Nayi - Kike S1 - 55'	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S2 - 55'	CAMBIO DE HORARIO O SALA
	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	CORE Nayi S1 - 30'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'	EVENTO
20:00	19:30 FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	CICLO INDOOR Kike SC - 55'	HIIT BOX Patricia S2 - 30'		
	CICLO INDOOR José SC - 55'	KARATE Javier S3 - 90'		KARATE Javier S3 - 90'		

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'		9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
		20:30 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid